

Fundación  
**BBVA**



Textos Ganadores  
Concurso 2019

# Textos Ganadores Concurso 2019

## PIURA

**BENEFICIOS Y RIESGOS DEL DEPORTE** ..... 01

Ribaldo Pérez Jaramillo

**EL ANILLO DE LA PRINCESA** ..... 02

Juan Manuel Herrera Chero

**EL CHILALO** ..... 03

Estrella Aymar Atarama

**LA PLAZA DE ARMAS DE PIURA** ..... 04

Sebastián Campoverde Jiménez

## Beneficios y Riesgos del DEPORTE

El deporte es una actividad lúdica que cada vez une a más personas para practicarlo. Además tiene como objetivo mejorar el rendimiento de las personas y también mejora la apariencia personal. Es beneficioso para la salud y para todas las personas.

Sin embargo, las actividades deportivas pueden ser perjudiciales para la salud pues si los deportistas consumen sustancias tóxicas se pueden dañar el organismo. Por ejemplo, repercute en la salud del humano y ocasiona alteraciones a nivel de células y microorganismos eso es debido a que ingieren sustancias tóxicas.

Asimismo, el deporte también puede ser beneficioso si lo practicamos de forma más moderada. Puede ayudar a mejorar la autoconfianza y ayuda a superar y conocer nuestros límites personales y progresar día a día. También fortalece las articulaciones, te identifica con tu país y hace a las personas más capaces de enfrentar la vida.

El deporte puede ser beneficioso si lo practicamos de forma moderada y responsablemente, o de lo contrario puede tener riesgos y consecuencias graves para nuestra salud.



Ribaldo Pérez Jaramillo - JOSÉ OLAYA - 6to de primaria - LIMA

## El anillo de la princesa

Había una vez en un pueblo muy lejano una princesa llamada Cristina que vivía con su papá el rey César. La princesa tenía un pavo, ella lo quería como un hijo y también tenía un anillo de su madre y lo quería más que a su vida.

Un día el anillo de su madre se le perdió y la princesa estaba muy triste. Su padre hizo una reunión en el pueblo y dijo: "El que encuentre el anillo de mi hija Cristina se casará con ella, pero si no lo encuentran les cortaré la cabeza".

Por allí pasaba una pareja con muchos problemas y el señor dijo: "Yo lo haré" y tomó mucho aire y entró en el castillo. El señor empezó a preguntar a los esclavos. Habían 7 esclavos, 6 no lo tenían y el señor le dijo al último de los esclavos: "si tú no tienes el anillo, nos cortarán la cabeza, a mí, a ti y los demás 6 esclavos".

El último esclavo le dijo: "yo tengo el anillo y la princesa tiene un pavo, si le echamos el anillo al maíz del pavo le tendremos que cortar la cabeza y tú quedarás como un adivino". Entonces le echaron el anillo como maíz y el pavo se lo comió y el señor dijo: "El pavo se comió el anillo porque yo soy un adivino". Le cortaron la cabeza al pavo y le sacaron el anillo pero la princesa quedó muy triste porque habían matado al pavo.

Pero finalmente, la princesa se casó con el señor y la princesa se olvidó del pavo y vivieron muy felices y tuvieron un hijo.

Juan Manuel Herrera Chero - JOSÉ OLAYA - 5to de primaria - LIMA





# El Chilalo

El Chilalo es un ave que mide entre 17 a 22 cm de largo, su pico es más grande que su cabeza, sus alas son cortas, su cola es pequeña y redondeada, sus ojos son pequeños y sus patas anaranjadas.

Vive en los árboles de algarrobo, se alimenta de insectos, le gusta hacer su casa de barro, le gusta cantar y por eso se le llama pájaro madrugador.

Mis abuelos dicen que cuando esta ave se asusta, debido a que los búhos invaden su casa, le da un ataque al corazón. Me gusta esta ave porque le gusta cantar.

Estrella Aymar Atarama - JOSÉ OLAYA - 3ro de primaria - LIMA

## La Plaza de Armas de Piura

La Plaza de Armas es uno de puntos que los peruanos y turistas suelen visitar. Presenta una forma cuadrada con numerosos árboles. Podemos encontrar diferentes restaurantes, hay un monumento de la "La Pola" en honor a una heroína colombiana.

La Plaza de Armas de Piura, está ubicada en pleno corazón de Piura, frente a la iglesia matriz. Los peruanos y turistas suelen visitarla para conocer y les interesa preguntar cuándo fue creada, cómo la construyeron, etc y también pueden encontrar diferentes restaurantes para sentarse a tomar lo que apetezca para continuar la visita.

Sus restaurantes es lo que más me gusta además de sus heladerías muy cotizadas. Los turistas pueden disfrutar de los platos típicos ofrecidos en los restaurantes además de sus monumentos históricos.

Yo les recomiendo que la visiten porque es un lugar que nos brinda alegría, felicidad, entusiasmo y orgullo de ser piurano.

Sebastián Campoverde Jimén - JOSÉ OLAYA -4to de primaria - LIMA

